

А.Ю. Курмангалеева¹, Е.В.Сибирская, д.м.н., проф.^{1,2,3,4}

Аномальные маточные кровотечения раннего репродуктивного периода и COVID-19.

¹ГБУЗ Москвы «Морозовская детская городская клиническая больница Департамента здравоохранения Москвы»

²ФГБОУ ВО «Московский государственный медико-стоматологический университет им. А.И. Евдокимова» Минздрава России

³ФГБУ Российская детская клиническая больница ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

⁴Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н. И. Пирогова Минздрава России

Адрес для переписки:

e-mail: askarova-aliya@yandex.ru

А.Ю. Курмангалеева <https://orcid.org/0000-0002-2348-1607>

Е.В. Сибирская <https://orcid.org/0000-0002-4540-6341>

Аномальные маточные кровотечения являются одной из актуальных проблем здравоохранения, занимают лидирующее место среди показаний для госпитализации в стационар, и нет тенденции к снижению данного показателя. В структуре детской гинекологической патологии встречаются с частотой 25-30% случаев всех обратившихся девочек в возрасте от менархе до 17 лет включительно, у 33-69% заболевание склонно к рецидивам и хроническому течению.

Впервые в г. Москва в детском многопрофильном стационаре проводится работа, для определения частоты возникновения аномальных маточных кровотечений у девочек раннего репродуктивного периода (от наступления менархе до 17 лет включительно) с имеющейся или перенесенной новой коронавирусной инфекцией. Будет определена наиболее оптимальная тактика лечения и диагностики в зависимости от степени тяжести COVID-19, созданы алгоритмы ведения пациентов.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, COVID-19, аномальные маточные кровотечения, ранний репродуктивный период, вакцинация против COVID-19, менструальный цикл, репродуктивное здоровье.

1. Актуальность темы

Пандемия COVID-19 явилась одним из тяжелых кризисов как для общества, так и для здравоохранения, что привело к неблагоприятным последствиям не только к физическому здоровью, но и психическому. 11 марта 2020 года Всемирная организация здравоохранения объявила о начале пандемии. Заболевание, вызванное коронавирусом 2 острого респираторного синдрома (SARS CoV-2) стремительно охватило весь мир и явилось серьезным испытанием для систем здравоохранения, экономики и жизни населения большинства стран. По состоянию на 7 марта 2023 года, согласно официальной статистике сайта Всемирной организации здравоохранения во всем мире зарегистрировано 759 млн подтвержденных случаев заболевания COVID-19, в том числе и 6,8 млн. случаев смерти. По состоянию на 6 марта 2023 года было введено 13,2 млрд. доз вакцин.

Аномальные маточные кровотечения пубертатного периода чрезвычайно распространенная проблема. В структуре детской гинекологической патологии составляет 25-30% от обратившихся за медицинской помощью. Стоит отметить, что по данным некоторых опросов до 60-70% девочек-подростков отмечали, что нарушения менструального цикла значительно ухудшают их качество жизни, у 33-69% заболевание имеет хроническое течение [1].

К АМК пубертатного периода относят кровотечения, характеризующиеся нарушением объема, продолжительности и частоты, возникшие в период от начала менархе до 17 лет включительно. В первые два года становления менструального цикла длительность должна не превышать 7 дней, продолжительность не выходить за пределы 21-45 дней, а общий объем кровопотери быть не более 80 мл (для удобства применяют косвенные показатели такие, как смена гигиенических средств каждые 2 часа и в ночное время, выход сгустков более 2,5 см, признаки анемизации). При диагностике важно брать во внимание и дискомфорт (физический, социальный, психический), снижающий качество жизни, пропуск занятий в школе, спортивных тренировок [2,3].

В 95% случаев при АМК пубертатного периода наблюдают овуляторную дисфункцию в связи с незрелостью гипоталамо-гипофизарно-яичниковой оси, синдром поликистозных яичников диагностируется в 59% случаев, в 20 % - нарушения гемостаза (в 36% случаев это болезнь Виллебранда) [4].

По данным ряда исследований 2/3 менструальных циклов становятся овуляторными лишь спустя 4-5 лет с момента менархе, к 14 годам овуляторные циклы регистрируются лишь у 1/3 девочек. Зрелый тип функционирования происходит постепенно, от менархе до 18 лет с постепенным увеличением овуляторных циклов [5].

Во время пандемии COVID-19 количество поступлений выросло, как у впервые выявленных маточных кровотечений, так и у девочек с маточными кровотечениями в анамнезе.

Несмотря на преобладание бессимптомного и легкого течения COVID-19 у детей в ряде случаев могут наблюдаться постковидные осложнения, к которым в том числе относятся и нарушения менструального цикла: АМК, нерегулярный менструальный цикл, дисменорея.

Особенности менструального цикла также все чаще признаются «жизненно важными показателями», действующими как индикаторы и возможные детерминанты здоровья и благополучия в целом [6,7]. Например, нерегулярные и продолжительные менструальные циклы связаны с повышенным риском преждевременной смертности, а нечастые или отсутствующие менструации могут быть индикатором снижения фертильности, что само по себе может быть связано с рядом хронических заболеваний [8,9,10].

2. Объекты и объемы исследования

Планируется исследование ретроспективно-проспективного характера, направленное на обследование и лечение пациенток с аномальными маточными кровотечениями в возраст от менархе до 17 лет 11 месяцев 29 дней включительно в период пандемии COVID-19 с 2020 по 2023 гг. на базе ГБУЗ Морозовской детской городской клинической больницы ДЗМ.

Критерии включения: информированное согласие на обследование и медицинское вмешательство законных представителей девочек в возрасте до 15 лет или пациентов в возрасте 15 лет и старше, возраст девочки (от менархе до 17 лет включительно), наличие клинически подтвержденного АМК на момент поступления в стационар.

Критерии исключения: отказ пациентки или ее законных представителей от участия в исследовании, несоответствие критериям включения, психические заболевания, беременность и период лактации.

3. Цель исследования

Разработка дифференцированного подхода к диагностике и лечению девочек раннего репродуктивного периода с аномальными маточными кровотечениями в зависимости от степени тяжести COVID-19 и определения прогностических критериев оценки эффективности лечения.

4. Ожидаемые результаты

В результате планируемого исследования предполагается получить данные о клинических проявлениях аномальных маточных кровотечений у девочек раннего

репродуктивного возраста в зависимости от степени тяжести сопутствующей новой коронавирусной инфекции, что позволит разработать и внедрить оптимальные схемы диагностики, лечения и ведения девочек раннего репродуктивного возраста с аномальными маточными кровотечениями и COVID-19.

Список литературы

1. Адамян Л.В., Богданова Е.А., Глыбина Т.М., Сибирская Е.В., Казначеева Т.В., Осипова Г.Т. Этиология, патогенез и клиника маточных кровотечений пубертатного периода (обзор литературы). Проблемы репродукции. 2011;17:5:33-37.
2. Hernandez A., Abnormal uterine bleeding in the adolescent // Obstet. Gynecol. 2020. Vol. 135. №3. P. 615–621. [PMID: 32028485]
3. Moon L.M., Perez-Milicua G., Dietrich J.E. Evaluation and management of heavy menstrual bleeding in adolescents // Curr. Opin. Obstet. Gynecol. 2017. Vol. 29. №5. P. 328–336. [PMID: 28858896]
4. Коренная В.В. Что нужно знать об аномальных маточных кровотечениях пубертатного периода. — 2020. — №4 (69). — С. 77–80
5. Ludvigsson J. F. Systematic review of COVID-19 in children shows milder cases and a better prognosis than adults //Acta paediatrica. – 2020. – Т. 109. – №. 6. – С. 1088-1095.
6. ACOG Committee Opinion No. 651: Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign. Obstet Gynecol. 2015;126(6):e143-e146. doi:10.1097/AOG.0000000000001215
7. Gemma C Sharp, Abigail Fraser, Gemma Sawyer, Gabriella Kountourides, Kayleigh E Easey, Gemma Ford, Zuzanna Olszewska, Laura D Howe, Deborah A Lawlor, Alexandra Alvergne, Jacqueline A Maybin, The COVID-19 pandemic and the menstrual cycle: research gaps and opportunities, International Journal of Epidemiology, Volume 51, Issue 3, June 2022, Pages 691–700, <https://doi.org/10.1093/ije/dyab239>
8. Wang Y. X. et al. Menstrual cycle regularity and length across the reproductive lifespan and risk of premature mortality: prospective cohort study //bmj. – 2020. – Т. 371.
9. Shufelt C. L., Torbati T., Dutra E. Hypothalamic amenorrhea and the long-term health consequences //Seminars in reproductive medicine. – Thieme Medical Publishers, 2017. – Т. 35. – №. 03. – С. 256-262.
10. Hanson B. et al. Female infertility, infertility-associated diagnoses, and comorbidities: a review //Journal of assisted reproduction and genetics. – 2017. – Т. 34. – С. 167-177.