

*на правах рукописи*

Сергей Н. Глушенко

**ГЛУБИННАЯ ПОЗИТИВНАЯ  
ХРИСТИАНСКАЯ  
ЖИЗНЕИЗМЕНЯЮЩАЯ  
ПСИХОТЕРАПИЯ**



**НЕ ПСИХОЛОГИЯ, МЕТОДОЛОГИЧЕСКИ  
ОСНОВАННАЯ НА ПСИХОПАТОЛОГИИ, А  
СОТЕРИОЛОГИЯ, ТЕЛЕОЛОГИЧЕСКИ  
ОСНОВАННАЯ НА ПСИХОЮГЕЛОГИИ**

Новосибирск • 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ: НАРРАТИВНЫЙ КРИЗИС И АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЙ ТУПИК СОВРЕМЕННОЙ ДЕФИЦИТАРНОЙ ПСИХОЛОГИИ .....</b>	<b>2</b>
<b>ЧАСТЬ 1. ДЕКОНСТРУКЦИЯ ПАРАДИГМЫ: ПОЧЕМУ «НЕ ПСИХОЛОГИЯ, МЕТОДОЛОГИЧЕСКИ ОСНОВАННАЯ НА ПСИХОПАТОЛОГИИ»? .....</b>	<b>4</b>
1.1. Гносеология, рождённая из клиники болезни.....	4
1.2. ИмPLICITная телеология адаптации .....	4
1.3. Язык, формирующий реальность болезни .....	5
<b>ЧАСТЬ 2. КОНСТРУКЦИЯ НОВОЙ ПАРАДИГМЫ: СОТЕРИОЛОГИЯ, ТЕЛЕОЛОГИЯ, ПСИХОЮГЕЛОГИЯ .....</b>	<b>6</b>
2.1. Сотериология как высшая цель: от коррекции к спасению .....	6
2.2. Телеологический поворот: от вопроса «почему?» к вопросу «для чего?» .....	7
2.3. Психоюгелогия как телеологический фундамент: карта здоровья .	7
<b>ЧАСТЬ 3. ПРАКТИКА ЖИЗНЕИЗМЕНЯЮЩЕЙ ТЕРАПИИ: ПРИНЦИПЫ И МЕТОДОЛОГИЯ.....</b>	<b>9</b>
3.1. Применимость в практике.....	9
3.2. Критические пределы и необходимые предостережения .....	10
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ: СМЕНА АНТРОПОЛОГИИ: ОТ ВЫЖИВАНИЯ К ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ.....</b>	<b>12</b>

# ВВЕДЕНИЕ: НАРРАТИВНЫЙ КРИЗИС И АНТРОПОЛОГИЧЕСКИЙ ТУПИК СОВРЕМЕННОЙ ДЕФИЦИТАРНОЙ ПСИХОЛОГИИ

**Аннотация:** Статья обосновывает необходимость радикального парадигмального сдвига от доминирующей в секулярной традиции психотерапии, методологически укоренённой в изучении психологической патологии, к целостной практике, понимаемой как *сотериология* — учение и воплощение спасения. Этот подход предлагает строить помощь человеку не от анализа болезни, а от телеологии исцеления, теоретическим фундаментом которой выступает *психоюгелогия* (учение о здоровье души). В работе раскрывается критика «антропологии дефицита», излагаются три основания психоюгелогии (теологическая антропология *Imago Dei*, контекстуальная рамка *Coram Deo*, синтез логоса и нейропластичности) и описываются принципы терапевтической практики, ориентированной на проблески благодати и раскрытие предназначения.

Современный человек, ищущий исцеления от душевной боли, оказывается в пространстве фундаментального разрыва. С одной стороны, его экзистенция пронизана вопросами о смысле, вине, надежде и любви — категориями, которые веками формировались в лоне религиозного мировоззрения. С другой стороны, обращаясь за профессиональной помощью, он сталкивается с языком и методологией, которые системно исключают эти категории как релевантные. Секулярная психотерапия, в своих классических формах, построена на **методологии психопатологии**: её могущество и точность направлены на каталогизацию *pathos'a* — страдания, расстройства, механизмов сбоя.

Это порождает неразрешимый парадокс: человек учится описывать свою внутреннюю вселенную на языке дефицитов и поломок, в то время как его глубочайшие томления — томления о целостности (*shalom*), прощении,

примирении и вечной значимости — остаются немymi или переводятся в редуционистские термины. Терапия рискует превратиться в бесконечный процесс «ремонта неисправного механизма», лишённый ответа на вопросы «ради чего?» и «во имя какого большего блага?». По сути, мы имеем дело не с нейтральной наукой, а с **неявной антропологией дефицита**, где человек определяется через сумму своих расстройств, а здоровье есть лишь отсутствие болезни или адаптация к конвенциональной «норме».

Ответом на этот кризис не может быть простое добавление «духовного измерения» к существующим моделям. Требуется **парадигмальная революция** — смена цели, основания и самого языка помощи. Заявленный тезис — «не психология, методологически основанная на психопатологии, а сотериология, телеологически основанная на психогелогии» — и является манифестом этой революции. Он обозначает переход от терапии как техники к терапии как *сотработничеству* (*synergia*) действию благодати в движении человека к исцеляющей цели.

# **ЧАСТЬ 1.**

## **ДЕКОНСТРУКЦИЯ ПАРАДИГМЫ: ПОЧЕМУ «НЕ ПСИХОЛОГИЯ, МЕТОДОЛОГИЧЕСКИ ОСНОВАННАЯ НА ПСИХОПАТОЛОГИИ»?**

Чтобы понять масштаб предлагаемого сдвига, необходимо чётко обозначить ограничения доминирующей модели.

### **1.1.**

#### **ГНОСЕОЛОГИЯ, РОЖДЁННАЯ ИЗ КЛИНИКИ БОЛЕЗНИ**

Исторически психоанализ, бихевиоризм и значительная часть клинической психологии строили свои теории, обобщая наблюдения за страдающими людьми. Их метод — обратный инжиниринг поломки. Этот подход породил блестящие описания структур греха (механизмы защит, нарциссические ловушки, искажения объектных отношений), но оказался концептуально слеп к структурам праведности. Добродетель, святость, жертвенная любовь, подлинное смирение в такой системе координат легко редуцируются до невротических образований или социальных адаптаций.

### **1.2.**

#### **ИМПЛИЦИТНАЯ ТЕЛЕОЛОГИЯ АДАПТАЦИИ**

Когда страдание и болезнь становятся отправной точкой, конечной целью терапии неявно полагается адаптация — к социуму, к «реальности», к

ожиданиям значимых других. Но христианская антропология утверждает, что человек создан не для адаптации к падшему миру, а для **преображения** себя и мира. Адаптация может быть тактической задачей, но стратегической целью является *theosis* (обожение) — становление личности по образу Христа.

### 1.3.

## ЯЗЫК, ФОРМИРУЮЩИЙ РЕАЛЬНОСТЬ БОЛЕЗНИ

Как показано в предыдущих разборах, слово (*логос*) обладает созидательной силой. Постоянное использование языка симптомов, диагнозов и дефицитов («травма», «пограничность», «депрессивная схема») не просто описывает состояние, но и **архитектонически формирует** самоидентичность клиента. Нейропластичность мозга подстраивается под этот нарратив, укрепляя нейронные пути, ведущие в тупик патологии. Терапия, даже желая помочь, рискует стать частью системы, воспроизводящей «само-атрибутированную болезнь души».

Таким образом, проблема не в психологии как таковой, а в её методологическом пленении парадигмой патологии, которая оказывается теологически и антропологически несостоятельной.

## ЧАСТЬ 2.

# КОНСТРУКЦИЯ НОВОЙ ПАРАДИГМЫ: СОТЕРИОЛОГИЯ, ТЕЛЕОЛОГИЯ, ПСИХОЮГЕЛОГИЯ

Предлагаемый подход осуществляется через тройную операцию: смену цели (сотериология), смену вектора (телеология) и смену содержательного основания (психоюгелогия).

### 2.1.

#### СОТЕРИОЛОГИЯ КАК ВЫСШАЯ ЦЕЛЬ: ОТ КОРРЕКЦИИ К СПАСЕНИЮ

Замена термина «психология» на «сотериология» онтологически переопределяет процесс. *Soteria* в библейском понимании — это не только спасение от греха и смерти в эсхатологической перспективе, но и **исцеление, восстановление целостности здесь и сейчас**. Это целостный процесс, затрагивающий дух, душу и тело (1 Фес. 5:23). Задача терапевта в таком понимании — не коррекция поведения или смягчение симптома, а сотрудничество с действием Святого Духа в исцелении глубоких разрывов: разрыва с Богом, с собой, с другими и с миром. Терапия становится пространством, где провозглашается и переживается евангельская реальность прощения, усыновления и новой твари.

## 2.2.

### ТЕЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ ПОВОРОТ: ОТ ВОПРОСА «ПОЧЕМУ?» К ВОПРОСУ «ДЛЯ ЧЕГО?»

Телеология меняет направление мысли. Вместо того чтобы исходить исключительно из прошлого (травмы, детского опыта, причин), подход предлагает исходить из будущего — из цели. Сначала определяется, что есть **психо-духовное здоровье** в христианском ключе. Это не статическое состояние блаженства, а динамическая способность:

- Любить и принимать любовь (agape).
- Прощать и принимать прощение.
- Нести крест страдания, не теряя пасхальной надежды.
- Различать и следовать воле Божьей.
- Жить в общении (κοινωνία) и ответственности перед другими.

Страдание в этой оптике не отрицается, но рассматривается не как центр идентичности, а как **препятствие на пути к цели или искажённый сигнал тоски по ней**. Так, экзистенциальная тревога может быть прочитана не только как невротический симптом, но и как отзвук призвания к вечности, вложенного в сердце (Еккл. 3:11).

## 2.3.

### ПСИХОЮГЕЛОГИЯ КАК ТЕЛЕОЛОГИЧЕСКИЙ ФУНДАМЕНТ: КАРТА ЗДОРОВЬЯ

Именно психоюгелогия наполняет телеологию конкретным, теоретически ёмким содержанием. Если психопатология даёт нам детальную карту

территорий болезни, то психогелология призвана создать столь же детальную и убедительную **карту территорий здоровья**. Её задача — дать позитивное описание:

- **Структур праведности:** Как устроены психологические механизмы смирения, доверия, надежды, мужества?
- **Динамики освящения:** Как происходит процесс преобразования характера, эмоциональных реакций, бессознательных паттернов под действием благодати?
- **Феноменологии действия Духа:** Как переживается и психологически проявляется мир Божий, радость в Духе, сыновняя уверенность?

Это знание о силе, ресурсе и предназначении. Оно предоставляет язык, на котором можно говорить о человеке не как о носителе расстройств, а как о носителе образа Божьего (*Imago Dei*), находящемся в процессе его восстановления. Теоретическими столпами этой языковой карты являются:

- **Теологическая антропология (*Imago Dei*)** как утверждение о нестираемой онтологической ценности и целеполагающей структуре личности.
- **Контекстуальная рамка (*Coram Deo*)** как понимание всей психической жизни как диалога или бегства от Лица Божьего.
- **Синтез логоса и нейропластичности** как научно-богословское обоснование силы исцеляющего слова, способного перестраивать мозг и душу согласно нарративам благодати, а не проклятия.

# ЧАСТЬ 3.

## ПРАКТИКА ЖИЗНЕИЗМЕНЯЮЩЕЙ ТЕРАПИИ: ПРИНЦИПЫ И МЕТОДОЛОГИЯ

### 3.1.

#### ПРИМЕНИМОСТЬ В ПРАКТИКЕ

Как воплощается этот парадигмальный сдвиг в конкретной терапевтической практике?

Принцип психологической практики	Конкретное воплощение	Телеологический смысл
Диагностика, ориентированная на ресурсы и проблемы благодати	Начало работы — не с каталога симптомов, а с вопроса: «Где в вашей жизни, даже среди боли, уже присутствовали <b>проблески любви, мира, мужества, надежды?</b> » Поиск «закваски» (Мф. 13:33) будущего здоровья.	Смещение фокуса с дефицита на ресурс. Распознавание действия Духа в личной истории как точки опоры для роста.
Терапевтический язык как проводник иной реальности	Сознательное использование языка, вводящего сакральное измерение. Внутренний критик — « <b>дух осуждения</b> », навязчивая идея — « <b>идея-идол</b> », саморазрушение — «форма идолопоклонства». Цель — не навесить ярлык, а помочь распознать духовную динамику.	Перевод психологического страдания на язык духовной брани, что открывает доступ к ресурсам веры (молитва, покаяние, доверие) для его преодоления.

Принцип психологической практики	Конкретное воплощение	Телеологический смысл
Интеграция аскетической практики как психо-духовной гигиены	Включение в терапевтический процесс адаптированных практик: <b>трезвенной молитвы</b> (для переключения с «мысленных жвачек»), <b>examen</b> (вечернего пересмотра дня для распознавания действий благодати и страстей), практики благодарения.	Тренировка внимания и воли для сотрудничества с благодатью. Превращение терапии из еженедельной сессии в непрерывный процесс осознанной жизни перед Богом ( <i>Coram Deo</i> ).
Переписывание личной истории в контексте мета-нарратива спасения	Помощь клиенту в переосмыслении его биографии не как замкнутой цепи травм, а как <b>части истории искупления</b> , где даже боль может стать местом будущего служения и сострадания другим.	Преодоление фатализма травмы. Наделение страдания смыслом в большом Божьем замысле, что является ключом к исцелению.

## 3.2.

### КРИТИЧЕСКИЕ ПРЕДЕЛЫ И НЕОБХОДИМЫЕ ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ

Как любая формирующаяся парадигма, психологическая должна осознавать свои границы:

- **Опасность духовного избегания:** Риск использовать язык благодати для преждевременного «заклеивания» непроработанной психологической боли. **Истинное исцеление включает честное прохождение через страдание**, а не его духовное отрицание.

- **Проблема эталона:** Определение здоровья не должно скатываться в триумфализм «победоносного христианина» или в идеал бесстрастия как бесчувственности. **Евангельское здоровье парадоксально** — оно совмещает крестоношение и пасхальную радость, скорбь о грехе и дерзновение в благодати.
- **Необходимость диалога:** Чтобы не стать сектантской теорией, психология должна вести **интеллектуально честный диалог** с лучшими достижениями светской психологии, переводя их инсайты в свою более широкую антропологическую систему координат.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ: СМЕНА АНТРОПОЛОГИИ: ОТ ВЫЖИВАНИЯ К ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ

Глубинная позитивная христианская жизнеизменяющая психотерапия, понимаемая как сотериология, основанная на психоюгелогии, — это больше, чем метод. Это **проект восстановления целостного языка о душе** и возвращения психотерапевтической практике её изначального, сакрального смысла *therapeia* — служения исцелению.

Она предлагает человеку не бесконечную борьбу с симптомами во имя выживания в условиях внутреннего хаоса, а **путешествие-паломничество к предназначению**. В этом путешествии терапевт — не инженер, ремонтирующий механизм по каталогу поломок, и не гуру, дающий ответы. Он — **внимательный попутчик и акушер**, помогающий родиться той новой личности, которая уже дарована и любима во Христе, но скрыта пластами страха, стыда и отчуждения.

Это переход от «**антропологии дефицита**», видящей в человеке сумму его расстройств, к «**антропологии призвания**», утверждающей в нём неуничтожимый образ Творца и его уникальный путь к целостности в Боге. Там, где классическая психотерапия видит пациента с проблемой, сотериология, основанная на психоюгелогии, видит **паломника на пути ко спасению**, а его боль — не как итог, а как точку начала этого преображающего пути.