

Сергей Н. Глушенко

*на правах рукописи*

**ПСИХОЮГЕЛОГИЯ.  
ТЕЛЕОЛОГИЯ БЛАГОДАТИ  
КАК ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ  
ПОДХОД В ХРИСТИАНСКОЙ  
ПСИХОТЕРАПИИ И ПСИХОЛОГИИ**



Новосибирск • 2026

# ОГЛАВЛЕНИЕ

|                                                                                                       |          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <b>ВВЕДЕНИЕ. КРИЗИС СОВРЕМЕННОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАРРАТИВА И ПОИСК НОВОЙ ПАРАДИГМЫ .....</b>         | <b>2</b> |
| <b>ЧАСТЬ 1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ЮГЕОЛОГИИ: ОТ ОБРАЗА БОЛЕЗНИ К ОБРАЗУ ЗДОРОВЬЯ .....</b>          | <b>3</b> |
| 1.1. Теологическая антропология как основа .....                                                      | 3        |
| 1.2. Модель «Coram Deo» как контекстуальная рамка .....                                               | 3        |
| 1.3. Нейропластичность и сила логоса: научно-богословский синтез ..                                   | 4        |
| <b>ЧАСТЬ 2. МЕТОДОЛОГИЯ ЮГЕОЛОГИИ И ПРИНЦИПЫ ПСИХОЮГЕОЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ .....</b>                   | <b>5</b> |
| 2.1. Диагностика, ориентированная на ресурсы и проблески благодати .....                              | 5        |
| 2.2. Терапевтический язык как проводник иного образа себя и реальности.....                           | 5        |
| 2.3. Интеграция позитивных аскетических практик .....                                                 | 6        |
| <b>ЧАСТЬ 3. КРИТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ И ПРЕДЕЛЫ ПСИХОЮГЕОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА .....</b>                      | <b>7</b> |
| 3.1. Опасность духовного избегания.....                                                               | 7        |
| 3.2. Проблема эталона.....                                                                            | 7        |
| 3.3. Диалог с академической психологией .....                                                         | 8        |
| <b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ЮГЕОЛОГИЯ: ПОНЯТИЙНЫЙ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЫЖОК ОТ ВЫЖИВАНИЯ К ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ.....</b> | <b>9</b> |

# ВВЕДЕНИЕ.

## КРИЗИС СОВРЕМЕННОГО ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО НАРРАТИВА И ПОИСК НОВОЙ ПАРАДИГМЫ

Современный человек, обращающийся за психологической помощью, находится в пространстве мощного нарративного конфликта. С одной стороны, он несёт в себе экзистенциальные вопросы о смысле, вине, надежде и любви, исторически формировавшиеся в лоне религиозной традиции. С другой — он попадает в поле действия психотерапевтических моделей, которые, будучи методологически секулярными, предлагают ему язык для описания души, из которого системно элиминированы понятия Бога, благодати, греха как разрыва отношений и спасения как исцеления целостности. Результат — глубокий разрыв самопонимания: человек учится описывать свою внутреннюю вселенную на языке психопатологии, в то время как его глубинные томления и исцеляющие переживания часто имеют отчетливо телеологическую и теологическую природу.

Ответом на этот вызов становится становление нового подхода внутри христианской психотерапии — психогелологии (от греч. *υγεία* [югейя] «здоровье» и *λόγος* [логос] «слово, учение»). Это не просто новое техническое направление, но попытка совершить сдвиг терминологической и теоретической парадигмы в психологии от доминирующей этиологии страдания (от психопатологии) к телеологии психологической целостности (к психогелологии, которая иначе может быть названа «психоздравологией»).

Если классическая психотерапия спрашивает: «Что сломалось и почему?», то психогелология задаёт иной вопрос: «К чему призвана эта душа? И как действие Живого Бога проявляется в её исцелении в направлении к этой цели?»

# **ЧАСТЬ 1.**

## **ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ОСНОВАНИЯ ЮГЕОЛОГИИ: ОТ ОБРАЗА БОЛЕЗНИ К ОБРАЗУ ЗДОРОВЬЯ**

Психоюгелогия строится на трёх взаимосвязанных теоретических столпах.

### **1.1.**

#### **ТЕОЛОГИЧЕСКАЯ АНТРОПОЛОГИЯ КАК ОСНОВА**

Исходная посылка — неприемлемость редукции человека. *Imago Dei* (Образ Божий) понимается не как утраченный артефакт, а как онтологическая реальность, пусть и искажённая грехопадением, но остающаяся целеполагающей структурой личности. Грех, таким образом, интерпретируется не только как моральный проступок, но как психо-духовная травма, искажающая восприятие себя, Бога и мира. Задача психоюгелогии — обнаружить в паттернах страдания (тревоги, депрессии, агрессии) не только механизмы защиты, но и искажённые сигналы тоски по утраченной целостности, крик о спасении.

### **1.2.**

#### **МОДЕЛЬ «CORAM DEO» КАК КОНТЕКСТУАЛЬНАЯ РАМКА**

Вся психическая жизнь рассматривается в пространстве фундаментального отношения: «перед лицом Божьим». Это означает, что бессознательные конфликты, привязанности, аффекты — это не просто внутриспсихические феномены, а элементы диалога или избегания диалога с Божественным

Другим. Например, перфекционизм может быть переосмыслен не только как следствие ранней травмы, но и как извращённая попытка достичь оправдания делами в отсутствие опыта благодати. Это позволяет интегрировать психоаналитическую глубину с библейской пронизательностью.

### 1.3.

## **НЕЙРОПЛАСТИЧНОСТЬ И СИЛА ЛОГОСА: НАУЧНО-БОГОСЛОВСКИЙ СИНТЕЗ**

Психоягелогия принимает тезис современной нейронауки о том, что слово (логос) формирует нейронные связи. Постоянное погружение в нарративы болезни, вины и безысходности — будь то через культуру или через определённые терапевтические модели — фактически «простраивает» мозг для жизни в этих категориях. Следовательно, терапевтическая задача — участие в созидании нового, исцеляющего логоса. Здесь Евангелие выступает не как набор моральных истин, а как порождающая структура — нарратив, содержащий в себе образы прощения, воскресения, усыновления и новой твари. Терапия становится процессом «переписывания» личной истории в контексте этой большей Истории спасения, что ведёт к буквальному преобразованию структур мозга в сторону цельности.

# **ЧАСТЬ 2. МЕТОДОЛОГИЯ ЮГЕОЛОГИИ И ПРИНЦИПЫ ПСИХОЮГЕЛОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ**

## **2.1.**

### **ДИАГНОСТИКА, ОРИЕНТИРОВАННАЯ НА РЕСУРСЫ И ПРОБЛЕСКИ БЛАГОДАТИ**

Вместо того чтобы начинать с каталогизации дефицитов и расстройств, психоюгелогический подход начинает с вопроса: «Где в жизни этого человека, даже посреди страдания, уже присутствовали проблески благодати, моменты подлинной любви, мужества, надежды или мира?» Это не отрицание боли, а поиск «закваски» (Мф. 13:33) будущего здоровья. Эти проблески рассматриваются как свидетельство действия Святого Духа, как точка опоры для терапевтического союза и роста.

## **2.2.**

### **ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ ЯЗЫК КАК ПРОВОДНИК ИНОГО ОБРАЗА СЕБЯ И РЕАЛЬНОСТИ**

Психоюгелог сознательно использует язык, вводящий сакральное измерение. Внутренний критик может быть назван не «интроектом», а «духом осуждения». Паттерн саморазрушения может быть исследован как «форма идолопоклонства», где на место Бога поставлено страдание. Цель — не «набросить» религиозную терминологию, а помочь клиенту распознать духовную динамику, стоящую за психологической, и вступить с ней в диалог с позиции новой, дарованной во Христе идентичности.

## 2.3.

### **ИНТЕГРАЦИЯ ПОЗИТИВНЫХ АСКЕТИЧЕСКИХ ПРАКТИК**

Психология открыта для сотрудничества с традиционными позитивными практиками христианской аскезы — не как к механическим упражнениям, а как к позитивным методам «психо-духовной гигиены» и тренировки внимания. Осознанная молитва (например, «молитва Иисусова») может использоваться как инструмент заземления и переключения с патологических «мысленных жвачек». Практика вечернего пересмотра дня адаптируется для развития способности к дифференциации действий Духа и распознаванию влияния благодати на повседневность.

## **ЧАСТЬ 3.**

# **КРИТИЧЕСКИЕ ВОПРОСЫ И ПРЕДЕЛЫ ПСИХОЮГЕОЛОГИЧЕСКОГО ПОДХОДА**

Психоюгелогия, как любая формирующаяся парадигма, должна осознавать свои границы и ловушки.

### **3.1.**

## **ОПАСНОСТЬ ДУХОВНОГО ИЗБЕГАНИЯ**

Риск использовать язык благодати для избегания болезненной, но необходимой проработки реальной психологической травмы. Истинное исцеление всегда включает в себя честное прохождение через боль, а не её духовное «заклеивание».

### **3.2.**

## **ПРОБЛЕМА ЭТАЛОНА**

Определение «здоровья» не должно скатываться в протестантскую этику успеха или православный идеал бесстрастия как отсутствия чувств. Христианское здоровье парадоксально — это способность адекватно скорбеть и радоваться, бороться и принимать, нести крест и испытывать пасхальную радость. Здоровый человек в евангельском смысле — это, прежде всего, кающийся грешник, живущий благодатью.

### 3.3.

## ДИАЛОГ

### С АКАДЕМИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИЕЙ

Чтобы не стать сектантской теорией, психология должна сохранять интеллектуальную честность и вести диалог с лучшими достижениями светской психологии, переводя их открытия в свою более широкую антропологическую систему координат.

# ЗАКЛЮЧЕНИЕ. ЮГЕОЛОГИЯ: ПОНЯТИЙНЫЙ И МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЙ ПРЫЖОК ОТ ВЫЖИВАНИЯ К ПРЕДНАЗНАЧЕНИЮ

Югелогия (которая иначе может быть названа «здравологией») — это больше, чем психотерапевтический метод. Это проект восстановления целостного языка о душе. Она предлагает человеку, пришедшему с болью, не просто алгоритм снижения симптомов, а путешествие к новому самопониманию: твоя история — не замкнутый круг травмы, а часть истории искупления; твоя боль — не просто поломка, а, возможно, место будущего глубокого исцеления, которое станет служением другим; твоя личность — не набор расстройств, а уникальное призвание, раскрываемое в диалоге с Творцом.

В конечном счёте, психоюгелогия стремится сместить фокус психотерапии с задачи выживания в условиях внутреннего хаоса на задачу расслышать призвание к любви и общению, заложенное в саму ткань человеческой души. Она напоминает, что предельный психотерапевт — это Святой Дух, а роль христианского психолога — быть внимательным акушером, помогающим родиться той новой личности, которая уже дарована человеку во Христе, но заслонена пластами страха, вины и отчуждения. Это путь от «психологии греха» к «психологии благодати», где теория и практика исцеления становятся свидетельством о Воскресении в самой лаборатории человеческой души.