

## **Профилактика и лечение COVID-19 микродозами эссенциальных биоэлементов на основе электрохимических взаимодействий**

**Озиева М.Х.<sup>1</sup>**

**Озиева Мадина Хасановна – кандидат медицинских наук,  
Старший преподаватель кафедры «Анатомия человека» ФГБОУ ВО "Ингушский  
государственный университет", Республика Ингушетия**

**Аннотация: в статье на примере применения эссенциальных микроэлементов, анализируются  
эффективность активации защитных механизмов организма препаратами цинка в сочетании с  
приемом солей лития по принципу стандартных электродных потенциалов металлов.**

**Ключевые слова: COVID-19, профилактика, лечение**

В настоящее время, клинические проявления у больных с короновирусной инфекцией протекают с признаками заметного улучшения и периодического ухудшения, волнообразность течения болезни COVID-19, возможно свидетельствует о последовательном включении в защитный механизм важных органов и функциональных систем организма, не считая реакции иммунной системы. Мы еще не знаем, да и все человечество, как эта эпидемия отразится на будущее биомассы и человеческого организма в целом, какие гены как восстановятся в фенотипе всех изменений вызванных SARS-CoV-2.

В организме человека бесчисленное количество ферментов, гормонов, предшественников гормонов, которые служат как «сырой» материал в виде комплементарных фрагментов для множества неизвестных химических модификаций вирусных РНК SARS-CoV-2. Принцип рекомендуемых схем активации «дремлющих» защитных механизмов живого организма таков, что ни один фермент не должен оставаться без своего биомикроэлемента в качестве активного центра, чтобы различные вирусы и другие микроорганизмы поступающие извне, не успевали их использовать в своих целях- процессах питания и размножения.

Организм человека помимо активных биоэнергетических химических соединений имеет огромную массу микроорганизмов в симбиозе( грамотрицательные, грамположительные и анаэробные , аэробные- метанообразующие, кисломолочные, бактерии брожения и др), возможно есть микроорганизмы, использующие для получения энергии неорганические вещества( азотфиксирующие, серобактерии, железобактерии) и способные синтезировать все компоненты своей клетки из углекислоты и других неорганических соединений, и т.д.. Микроорганизмы, питающиеся энергией и меняющие валентность подобны синапсам функционирующим при возбуждении атомов системы передач и потому, видимо невозможно их выделить как субстрат.

Наблюдая более 50 больных с онкологическими заболеваниями, в большей части паллиативных с множественными сопутствующими патологиями- осложненный сахарный диабет II типа, гипертоническая болезнь, болевой синдром и т.д., а также с предраковыми состояниями,

которым мы назначали биологически активные добавки в качестве нутрицевтиков и парафармацевтиков, нами было замечено, что препараты цинка эффективнее действует при дополнительном назначении лития. Более того, препараты цинка при отсутствии лития, становятся небезопасными в силу побочных действий на организм человека. Эффективность такого принципа, была отмечена на примере больных с множественными метастазами костей скелета в форме стабилизации; лечении фиброзно-кистозной мастопатии, генерализованной формы рака молочной железы, сахарного диабета II типа. Микроэлементы обладают широким спектром синергических и антагонистических взаимоотношений. Известно, что восстановительную активность металла в химических реакциях, протекающих в водных растворах, отражает его положение в электрохимическом ряду напряжений металлов. Чем левее стоит металл в ряду стандартных электродных потенциалов, тем более сильным восстановителем он является самый сильный восстановитель – металлический литий.

Цинк - эссенциальный микроэлемент, имеющий отчетливое иммуномодулирующее воздействие. Как было отмечено ранее, из 1700 цинк зависимых белков, существующих в организме человека, большая часть- транскрипционные факторы типа «цинковый палец», активирующие транскрипцию многих тысяч генов. Цинк концентрируется в печени, мышцах, предстательной и поджелудочной железе, глазном яблоке, гипофизе(1) .

Суточная потребность человека в цинке составляет 12-16 мг для взрослых и 4-6мг для детей.

По данным исследования, из 50 057 белков протеомы человека выделено 20 180 белков для которых установлены основные биологические эффекты. Из 20 180 белков, 47 были так или иначе связаны с биологической ролью ионов лития. Условно эти белки названы «литийзависимыми». Мы использовали лития карбонат( Седалит) не более 1/4 таблетки в сутки (приблизительно 14 мг) через день.

Еще один из важнейших эссенциальных микроэлементов- это медь. Между медью и цинком имеется тесная взаимосвязь, а движущей силой обладает литий. Все три элемента участвуют в активации и стимуляции иммунной системы организма. При избытке цинка может возникнуть дефицит меди и наоборот. Если назначается прием цинка, то также необходимо принимать и медь. В организме взрослого человека содержание меди составляет примерно 100–200 мг, при этом около 50 % всей меди находится в мышцах, а 10 % в печени. Она служит компонентом ферментов и участвует во многих окислительно-восстановительных процессах; играет важную роль в метаболизме железа (в образовании гемоглобина и созревании эритроцитов); повышает усвоение белков и углеводов; участвует в синтезе коллагена и обеспечивает формирование соединительной ткани и поддержание ее структуры, росте костей; поддерживает эластичность стенок кровеносных сосудов, альвеол, кожи; обладает выраженным противовоспалительным свойством, в том числе при аутоиммунных заболеваниях (3). Количественное соотношение перечисленных микроэлементов, а также включение в исследование остальных эссенциальных

элементов по принципу биоэлектрохимической цепочки металлов, предстоит выяснить в ходе дальнейшей научно-исследовательской работы. Мы посчитали необходимым ускорить работу и выдать рекомендации по профилактике, скоротечно отнимающей здоровье и жизни людей, коронавирусной инфекции с применением эссенциальных микроэлементов в абсолютно безопасных дозах учитывая, что многие микроэлементы входят в состав ферментов, катализирующих биохимические реакции в организме человека. Если не создать естественную защиту организма, то возможно что у истощенной иммунной системы не будет даже ответного эффекта на планируемую вакцинацию.

1. Торшин И. Ю., Громова О. А. Экспертный анализ данных в молекулярной фармакологии. - М.: МЦНМО, 2012- 747 с.. 2012)
2. <http://ajprenal.physiology.org/content/early/2016/04/20/ajprenal.00145.2016>).
3. Оберлис Д. Биологическая роль макро- и микроэлементов у человека и животных / Д. Оберлис, Б. Харланд, А.В. Скальный. – СПб.: Наука, 2008. – 544 с.