

на правах рукописи

Сергей Н. Глушенко

ТРИТРЁШКА БЛАГОДАТНОЙ ВЕРЫ



СУТЬ ИНТЕГРАТИВНОЙ КОНЦЕПЦИИ

Новосибирск ❖ 2026

Оглавление

1. Что такое «Тритрёшка веры»	3
2. Библейское основание Тритрёшки	3
3. Семиотическая структура Тритрёшки	3
3. Динамика Тритрёшки: анабасис и катабасис	4
4. Связь Тритрёшки с «Пирамидой веры»	4
5. Значение Тритрёшки для христианской психотерапии и душепопечения.....	5
6. Памятка по Тритрёшке для практического христианского психолога.....	6
7. Список рекомендуемой литературы	6

1.

Что такое «Тритрёшка веры»

Трикомпонентная матрёшка благодатной веры (или «Тритрёшка») — это интегративная антропологическая модель, описывающая человека как трёхуровневое духовное существо, где каждый уровень имеет свою функцию в духовной жизни и на пути к целостности человека. Она служит одним из семиотических символов для интегративной модели христианской психологии «Пирамиды веры», которая детализирует структуру счастливой жизни души человека.

2.

Библейское основание Тритрёшки

Трёхкомпонентная модель внутреннего микрокосма человека, задаваемая Тритрёшкой, имеет следующие библейские основания:

- **Быт. 2:7** — человек становится «душой живою» в результате соединения «праха земного» (тело) и «дыхания жизни» (дух). Душа возникает как **граница контакта** между ними.
- **1 Фес. 5:23** — апостол Павел выделяет три составляющие: дух, душа, тело, которые должны сохраниться в целости (*ὁλόκληρον*).

3.

Семиотическая структура Тритрёшки

Уровень	Обозначение	Функция	Символ
Верхний	Дух (πνεῦμα)	Символизирует духовный мир и Троицу, включающую Отца, Сына и Святого Духа; является вместилищем образа Божьего, способность к поклонению Отцу и благодатному общению человека с Богом.	Голова матрёшки (содержит Троицу)

Средний	Душа (ψυχή)	Символизирует душу человека как краницау контакта между духом и телом; является местом свободного экзистенциального выбора, внутреннего диалога и божественной интенциональности, где встречаются небесное и земное.	Туловище матрёшки (детализуется в интегративной модели христианской психологии «Пирамида веры»)
Нижний	Тело (σῶμα)	Символизирует материальный мир; представляет собой материальный храм Духа Святого, повреждён тлением и смертью, но исцеляемый и исправляемый благодатью Духа.	Ноги матрёшки (в которых коренится «карусель жизненных практик»)

3. Динамика Тритрёшки: анабасис и катабасис

Тритрёшка обеспечивает:

- **Катабасис** — нисхождение благодати из **головы** (дух) через **туловище** (душа) в **ноги** (тело, материя, жизненные практики). Это инициатива Бога, Его дар.
- **Анабасис** — восхождение человека из **ног** (молитва, покаяние, труд) через **туловище** (душа, вера) к **голове** (дух, общение с Богом). Это ответ человека.

Постоянное взаимодействие катабасиса и анабасиса образует **круговорот благодати**, который оживляет все уровни Тритрёшки, вращает «карусель жизненных практик» и порождает пневматическое счастье человека.

4. Связь Тритрёшки с «Пирамидой веры»

Пирамида веры — это детализированная карта душевного уровня (туловища) Тритрёшки. Пирамида описывает проявлений благодатной веры (социальная вера, персональная вера, эмоциональная вера, когнитивная вера, жизненная вера), их структурные связи (крест веры, квадрат веры, подушка веры, столп веры, архиподы вееры)

и показывает, как благодатная вера (*fides gratiosa*) преобразует душу человека, восстанавливая её целостность.

5. Значение Тритрёшки для христианской психотерапии и душепопечения

Тритрёшка имеет следующее значение в христианской психологии и душепопечении:

- **Диагностика разрыва:** модель Тритрёшки помогает определить, на каком уровне могли возникнуть «разрывы» потока жизни и затруднения пневматического счастья человека — между духом и душой (религиозная травма, гнев на Бога), между душой и телом (психосоматика, подавленные эмоции) или между духом и телом (отрыв духовности от повседневной жизни).
- **Исцеление через диалог:** восстановление потоков благодати (и как следствие, восстановление способности человека присутствовать в потоке жизни) происходит через **мультимодальный полилог** (N-лог) — диалог всех уровней существа человека, семиотически закодированных в Тритрёшке, который происходит в присутствии Троицы и позволяет душе вновь стать живой границей между небом и землёй в соответствии со своим исконным экзистенциальным предназначением.
- **Формирование интенциональной цели:** христианская работа над собой становится не просто адаптацией и подстройкой под внешние требования, а трансформируется в **преображение** всего человека, задающее возвращение к той неподдельной целостности (*югейе*), которая была задумана в Эдеме и становится вновь открытой через Воскресшего Христа и Дух Святой;
- **Символ пневматического счастья.** В рамках нашей модели Тритрёшка веры является не просто описательной схемой, но живым символом пневматического счастья. Это означает, что задаваемая Тритрёшкой структура трёхуровневого человека — дух—душа—тело — в своём правильном, гармоничном и динамическом состоянии есть зримый образ того счастья, которое даруется благодатной верою.

6.

Памятка по Тритрёшке

для практического христианского психолога

На памятку практическому христианскому психологу :

- **Тритрёшка:**
 - Дух (голова, духовный мир человека, источник Троичной благодати в жизни человека);
 - Душа (туловище, душа, граница контакта Духа и тела);
 - Тело (ноги, тело человека, материальный мир повседневных дел и практических забот).
- **Пирамида веры:**
 - Карта структуры потоков благодатной веры в душе человека;
 - Содержит детализацию среднего слоя Тритрёшки.
- **Мультимодальный полилог:**
 - Метод восстановления диалога между уровнями Тритрёшки;
 - Метод реинтеграции и обретения духовной целостности и счастья душой человека.
- **Пневматическое счастье:**
 - Результат свободной циркуляции благодати через все три уровня.



7.

Список рекомендуемой литературы

Первоисточник (Библия):

Здесь вы найдёте основания для триединого деления души спасаемой человека, кодируемого Тритрёшкой благодатной веры:

- **Библия.** Книги Бытие (2:7; 3:1–24), Евангелие от Иоанна (1:1–14; 14:6), Первое послание к Фессалоникийцам (5:23), Послание к Римлянам (12:1–2), Второе послание к Коринфянам (12:9), Послание к Ефессянам (2:8). *Рекомендуется Синодальный перевод или перевод под редакцией М.П. Кулакова.*

Основные работы автора:

Работы, формирующие концептуальный фундамент модели «Тритрёшка веры» и смежных интегративных подходов:

1. **Глушенко С.Н.** *Тритрёшка благодатной веры: суть интегративной концепции.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Центральная работа, представляющая трёхуровневую антропологическую модель дух–душа–тело как семиотический символ и онтологическое основание для «Пирамиды веры».]
2. **Глушенко С.Н.** *«Пирамида веры» в христианской психологии.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Детализированная карта душевного уровня Тритрёшки: пять проявлений благодатной веры (социальная, персональная, эмоциональная, когнитивная, жизненная) и их структурные связи (крест, квадрат, подушка, столп, архиподы).]
3. **Глушенко С.Н.** *К семиотическим основаниям «Пирамиды веры»: троичная природа и сущностные аспекты благодатной веры, ключевые термины модели.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Семиотический аппарат модели: термины, синтагматика, парадигматика, динамика и прагматика.]
4. **Глушенко С.Н.** *Типология духовного поклонения в христианской психологии.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Основа для различения трёх видов поклонения (самостное – инаковое – божественное) и их связи с душевным здоровьем.]
5. **Глушенко С.Н.** *Психоюгелогия: телеология благодати как восстанавливающий подход в христианской психотерапии и психологии.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Развёрнутое изложение теоретических оснований психоюгелогии – науки о целостности и счастье души.]
6. **Глушенко С.Н.** *Глубинная позитивная христианская жизнеизменяющая психотерапия: не психология, методологически основанная на психопатологии, а сотериология, телеологически основанная на психоюгелогии.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Введение понятия сотериологии как высшей цели психотерапии – исцеления и спасения души.]
7. **Глушенко С.Н.** *Жизнь как мелодия: современная философия потока жизни.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Философское обоснование динамической, процессуальной природы реальности (Бергсон, Джеймс, Уайтхед, Делёз), близкой к идеям Тритрёшки и пневматического счастья.]
8. **Глушенко С.Н.** *Позитивная психотерапия и позитивная психология. Два современных подхода к благополучию и счастью.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Сравнительный анализ двух подходов — позитивной психотерапии (метод Носсрата Пезешкиана) и позитивной психологии (Мартин Селигман и др.), их сходств, различий и возможностей интеграции.]
9. **Глушенко С.Н.** *Три вида счастья: гедонистическое, эвдемонистическое, пневматическое. Теория и практика позитивного христианского психолога.* – Новосибирск, 2026. ([Препринт](#)). [Интегративная модель трёх уровней счастья: телесное (гедонистическое), душевное (эвдемонистическое) и духовное (пневматическое). Обоснование пневматического счастья как участия в жизни Троицаго Бога через постоянную переменную ума (метанойю) и круговорот благодати (анабасис и катабасис).]