

Название: Синдром прокто-дофаминовой блокады (ПДБ)

Предварительное сообщение о результатах домашнего экспериментального наблюдения

Авторы: А. Гибискус, Г. Лайт

Организация: Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова (119048, г. Москва, ул. Трубецкая, д. 8, стр. 2, Россия)

Введение

В последние годы наблюдается экспоненциальный рост потребления коротких вертикальных видеороликов. Данный феномен сопровождается хронической гиперстимуляцией мезолимбической дофаминовой системы, что подтверждено многочисленными нейрофизиологическими исследованиями. Дофамин, как известно, регулирует не только мотивацию и эмоции, но и вегетативные функции, включая моторику желудочно-кишечного тракта.

В доступной литературе имеются данные о влиянии дофамина на дефекационную функцию: стимуляция дофаминовых рецепторов в крестцовом отделе спинного мозга вызывает сокращения толстой кишки и прямой кишки. При болезни Паркинсона, характеризующейся дофаминергическим дефицитом, дефекационная дисфункция наблюдается у значительной части пациентов. Однако связь между гиперстимуляцией дофаминовой системы, вызванной потреблением цифрового контента, и функциональными нарушениями дефекации ранее не изучалась.

Настоящая работа представляет собой предварительное сообщение о результатах домашнего экспериментального наблюдения, в ходе которого был выявлен ранее не описанный феномен, получивший рабочее название синдром прокто-дофаминовой блокады (ПДБ). Авторы отдают себе отчёт в том, что данное наблюдение носит предварительный характер и требует дальнейшей верификации в контролируемых клинических условиях.

Цель сообщения

Представить результаты домашнего экспериментального наблюдения, в ходе которого была выдвинута гипотеза о существовании синдрома прокто-дофаминовой блокады (ПДБ) — состояния, при котором хроническая дофаминергическая гиперстимуляция, вызванная просмотром коротких вертикальных видео, предположительно приводит к функциональной блокаде крестцового центра дефекации и формированию стойкой копростазы.

Материалы и методы

Настоящее сообщение основано на результатах домашнего эксперимента, проведённого авторами в период с января по февраль 2026 года. В эксперименте принял участие доброволец (соавтор настоящей работы) мужского пола, 24 лет, без известных хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта в анамнезе.

Эксперимент состоял из двух фаз:

Фаза активного потребления (14 дней): доброволец ежедневно потреблял короткие вертикальные видеоролики (TikTok, Reels, Shorts) в течение не менее 4 часов в сутки, преимущественно в вечернее время. Просмотр осуществлялся в том числе во время попыток дефекации. Ведётся дневник самонаблюдения с фиксацией частоты и характера стула, времени просмотра, субъективных ощущений.